



¿Sabía Usted?
 Las mujeres que participan en WIC dan a luz a bebés más sanos que tienen más probabilidades de sobrevivir la infancia.**

Asegure un buen comienzo para los niños de hasta 5 años con WIC.

¿QUÉ ES WIC?

Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa de nutrición del USDA financiado por el gobierno federal que es administrado por el Departamento de Salud Pública de California. Nuestro equipo incluye dietistas registrados, nutriólogos titulados, Consultores en Lactancia Certificados por la Junta Internacional (IBCLC), educadores certificados en lactancia y otros profesionales capacitados.

Podemos ayudar a brindarles a las familias:

Receta de Alimentos

\$ 50 - \$ 113 en beneficios por persona, por mes para comprar frutas, verduras, granos integrales, lácteos bajos en grasa o leche de soya, tofu y alimentos ricos en hierro.

Educación Nutricional

Educación nutricional interactiva y evaluación individual orientada a abordar las necesidades de las mujeres embarazadas y los niños pequeños.

Apoyo en la Lactancia

Educación para ayudar a las familias a tomar decisiones informadas sobre la alimentación infantil y apoyo para alcanzar sus objetivos de lactancia.

Servicios de Referencia

Conexiones a recursos importantes y necesarios como atención médica, cuidado de niños, vivienda, crianza de los hijos y más.

¿QUIÉN CALIFICA PARA WIC?*

Miembro(s) de familias de ingresos bajos a moderados (que viven en o por debajo del 185% del Nivel Federal de Pobreza, como se describe en las pautas de ingresos 2023-2024) en California que:

- Esté embarazada
- Tiene un hijo menor de 5 años (incluidos los hijos adoptivos)
- Está amamantando a un bebé menor de 1 año
- Tuvo un bebé en los últimos 6 meses
- Experimentó una pérdida o interrupción del embarazo
- Son padres, abuelos u otros tutores legales de niños menores de 5 años
- Son familias de militares
- Cumpla con los requisitos independientemente del estado migratorio
- Cumpla con los requisitos anteriores y reciba Medi-Cal, CalWORKS (TANF) y/o CalFresh (Estampillas de Comida/SNAP)

2023-2024 GUIAS DE INGRESOS

NÚMERO DE PERSONAS EN LA FAMILIA	INGRESO BRUTO MENSUAL
2	\$3,041
3	\$3,833
4	\$4,625
5	\$5,418
6	\$6,210

Las mujeres embarazadas cuentan como dos personas. WIC no toma en cuenta la Asignación Básica para Vivienda (BAH) para familias de militares. Las pautas de ingresos están sujetas a cambios. Consulte www.wicworks.ca.gov para obtener información actualizada.

*** ¡Las familias elegibles pueden comenzar a recibir beneficios de WIC inmediatamente después de inscribirse en el programa!**

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Obtenga Resultados con WIC

En el Condado de San Diego, cinco agencias ofrecen servicios WIC.
A continuación, se muestra la información de contacto y la ubicación de las oficinas de cada agencia.

Visite www.sdwic.com para conocer los horarios y ubicaciones actualizados.



American Red Cross
San Diego/Imperial Counties



SAN DIEGO STATE UNIVERSITY
Research Foundation



1-800-500-6411
www.sandiegowic.org

Norte del Condado

Oceanside
1906 Oceanside Blvd. #TUV
Oceanside, CA 92054

Sureste de San Diego

Centro de Salud Euclid.
292 Euclid Ave. Ste. 225
San Diego, CA 92114

Centro de San Diego

Área del Colegio
5821 University Ave.
San Diego, CA 92115

Este del Condado

El Cajon
564 North 2nd St.
El Cajon, CA 92021

Spring Valley
8810 Jamacha Blvd. #DEF
Spring Valley, CA 91977

1-888-999-6897
www.sdsuwic.org

Norte del Condado

Escondido
1131 East Washington Ave. Ste. K
Escondido, CA 92025

Vista
1031 S. Santa Fe Ave. Ste. F&G
Vista, CA 92083

Fallbrook
504 East Alvarado Ste. 108 & 109
Fallbrook, CA 92028

Centro de San Diego

Sureste
3598 National Ave.
San Diego, CA 92113

Logan Heights
Centro de Salud Familiar
(Dentro del Edificio Adobe)
1809 National Ave.
San Diego, CA 92113

North Park
3078 El Cajon Blvd. Ste. 100
San Diego, CA 92104

Clairemont
5222 Balboa Ave. #22
San Diego, CA 92117

Mira Mesa
10737 Camino Ruiz Ste. 135
San Diego, CA 92126

Este del Condado

El Cajon
301 N. Magnolia Ste. 101
El Cajon, CA 92020

Spring Valley
9621 Campo Rd. Ste. G
Spring Valley, CA 91977

Sur del Condado

Chula Vista Office
542 Broadway Ste. Q
Chula Vista, CA 91910

1-619-260-3400
WICProgram@
scrippshealth.org

City Heights
4305 University Ave. Ste. 130
San Diego, CA 92105

Linda Vista
6973 Linda Vista Rd. Bldg. C San
Diego, CA 92111

Chula Vista
251 Palomar St. Ste. C
Chula Vista, CA 91911

National City
2411 E. Plaza Blvd.
National City, CA 91950



1-888-942-7942
[www.syhealth.org/
nutrition-services](http://www.syhealth.org/nutrition-services)

Chula Vista
1655 Broadway Ste. 18
Chula Vista, CA 91911

National City
1420 East Plaza Blvd. Ste. B4
National City, CA 91950

Centro de Salud Materno Infantil
4050 Beyer Blvd. 3rd Floor
San Ysidro, CA 92173

Imperial Beach
886 Palm Ave.
Imperial Beach, CA 91932

1-888-477-6333
[www.truecare.org/
programs-resources/wic/](http://www.truecare.org/programs-resources/wic/)

San Marcos
150 Valpreda Rd. Ste. 102
San Marcos, CA 92069

Encinitas
1130 2nd Ave.
Encinitas, CA 92024

Oceanside/Mission Mesa
2210 Mesa Dr. Ste. 100
Oceanside, CA 92054

Escondido
649 W. Mission Ave. Ste. 7
Escondido, CA 92025

Ramona
220 Rotanzi Street
Ramona, CA 92065

Valley Center
28246 Lilac Rd.
Valley Center, CA 92082

** Del Centro de Prioridades de Presupuesto y Pólizas, WIC funciona: Abordando las Necesidades Nutricionales y de Salud de las Familias de Bajos Ingresos durante 40 años, marzo de 2017

Más sobre WIC:



¿Sabía Usted?

Las mujeres que ingresan a WIC en el primer trimestre de su embarazo tienen más probabilidades de comenzar y continuar amamantando por más tiempo que las mujeres que ingresan en su tercer trimestre.**